



近日，浙江温州一对农民夫妇跳舞的视频火了。多年前，丈夫出车祸后留下严重的心理后遗症，为帮丈夫恢复健康，也为缓解自己的压力，妻子带着丈夫开始学习跳舞。夫妻俩越练越开心，后来开始自创舞蹈。



扫码查看视频

遭遇车祸 舞蹈让农村夫妇走出阴霾

彭小英和丈夫范得多是温州瑞安人，两人在外打工，干了七八年。等到终于有些小积蓄，夫妻俩筹划开间小店时，范得多出了车祸。虽然没有生命危险，但留下了严重的心理后遗症：范得多经常一个人发呆，一刻看不到彭小英就紧张不安，抽搐发抖。

那段时间，又要忙生意又要照顾丈夫孩子，身体和精神的双重压力，越来越重地压在彭小英身上。她觉得每一天都在透支，后来身体也出现了问题。彭小英：“我怎么都吃不饱，就是很饿，还感觉气管这里有什么堵住了。去医院做胃镜，医生说没毛病，可能是心理压力太大了”。

医生建议彭小英多走出去运动运动。机缘巧合之下，她接触了“鬼步舞”。几天后，跳得越来越熟练的彭小英拉着丈夫范得多也去跳。

起初，范得多有些抗拒，但接触后一下子就喜欢上了。跳舞之后，范得多身体情况越来越好，不再紧张焦虑，人也变得爱说爱笑。



从此，夫妻俩早上跳，晚上跳，下地干活也在跳，还在手机上搜索跳法自学。视频里看完一段慢动作，老公跳给老婆看，老婆再跳给老公看，互相指出不对的地方。

用童年经历编舞 点赞量超百万

最新的金华地区人事考试招聘信息，请关注公众号：金华人事考试在线





后来，两人想到鬼步舞可以自由创作，决定自己编舞。彭小英选了毛阿敏的《渴望》作为舞曲，她觉得《渴望》里刘慧芳的穿着和生活，像极了年轻时的自己，歌词仿佛说的就是他们自己的事。

舞蹈动作是夫妻俩一起琢磨的，有学奶奶梳头的，有挑扁担下田的，有鸭子走路的，有学田里的蛇昂头的……每个动作都来自他们从小到大的经历和田间劳作的辛苦。









疫情期间，大家都待在家里，彭小英在手机上开了直播。今年5月9日，他们上传了一条抖音视频，点赞量达到几百万，评论超10万条，粉丝猛增到100多万。

彭小英说，每次跳完一支舞，她都要和老公抱一下，想起这些年的风风雨雨，出车祸、生病，东奔西走……心里都会特别感慨。

网友：看到了幸福最平凡的样子！

有网友表示，虽然夫妻二人没什么花哨的舞蹈技巧，但极具感染力。还有网友表示，这就是幸福最平凡的样子：

-   385 
1小时前
这个大概才是舞蹈的真正意义吧，不是炫技，而是单纯的给自己带来快乐。
-   17 
1小时前
真的很棒了，两夫妻生活无论多辛苦，有情趣有共同爱好，生活最美的样子❤️

最新的金华地区人事考试招聘信息，请关注公众号：金华人事考试在线

