附件1;

**体能素质标准评分表**

（18周岁-45周岁）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项  目  分  值 | 一 | 二 | 三 |
| 单杠 | 100米跑 | 3000米 |
| （个） | （秒） | （分′秒） |
| 100 | 20 | 14.00 | 14′00″ |
| 95 | 18 | 14.30 | 14′20″ |
| 90 | 16 | 14.70 | 14′40″ |
| 85 | 14 | 15.00 | 15′00″ |
| 80 | 12 | 15.50 | 15′20″ |
| 75 | 10 | 16.00 | 15′40″ |
| 70 | 9 | 16.50 | 16′00″ |
| 65 | 8 | 17.00 | 16′20″ |
| 60 | 7 | 17.30 | 16′40″ |
| 55 | 6 | 17.60 | 17′00″ |
| 50 | 5 | 18.00 | 17′20″ |
| 45 | 4 | 18.30 | 17′40″ |
| 40 | 3 | 18.60 | 18′00″ |

体能素质标准评分表

（36岁-45岁）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项  目  分  值 | 一 | 二 | 三 |
| 单杠 | 100米跑 | 3000米 |
| （个） | （秒） | （分′秒） |
| 100 | 15 | 15.50 | 16′00″ |
| 95 | 13 | 15.80 | 16′20″ |
| 90 | 11 | 16.00 | 16′40″ |
| 85 | 10 | 16.30 | 17′00″ |
| 80 | 9 | 16.50 | 17′20″ |
| 75 | 8 | 16.80 | 17′40″ |
| 70 | 7 | 17.00 | 18′00″ |
| 65 | 6 | 17.50 | 18′20″ |
| 60 | 5 | 18.00 | 18′40″ |
| 55 | 4 | 18.50 | 19′00″ |
| 50 | 3 | 19.00 | 19′20″ |
| 45 | 2 | 19.50 | 19′40″ |
| 40 | 1 | 20.00 | 20′00″ |

注：驾驶员技能测试成绩占总成绩的60%。